

Údolím Olešenky do Nového Města nad Metují a přes Slavoňov zpět na Nový Hrádek

Délka trasy: 22 km, start i cíl na náměstí v Novém Hrádku

Vhodná pro horská a trekingová kola

Náročnost: středně náročná především kvůli značnému převýšení z Nového Města nad Metují do Nového Hrádku

Celkové převýšení: 370 m

Popis trasy: Z náměstí v Novém Hrádku po silnici III. třídy dolů z kopce směr Rokole. Hned za Rokolským mostem odbočit vpravo a po cyklostezce 4035 za stálého mírného klesání podél Olešenky přes Doly (část Nového Hrádku) do Pekla (8,5 km). V Pekle odbočíme doleva na cyklostezku 4034 a podél Metuje do Nového Města nad Metují. Na začátku města po výjezdu z lesa pojedeme do kopce k sokolovně (12,1 km), kde se dáme vlevo a po dalších 300 metrech opět vlevo (zde opustíme cyklostezku 4034). Po ujetí dalšího půl kilometru dorazíme na náměstí (12,9 km), kde je možné si odpočinout a občerstvit se před další cestou.

Z novoměstského náměstí se vydáme z kopce po žulových kostkách a po 200 metrech zabočíme vlevo směr Jestřebí. Přejedeme most přes Metuji a hned za mostem odbočíme vpravo směr Rezek. Po modré turistické značce pojedeme do kopce a kolem bývalých lázní Rezek přijedeme do Blažkova, kde se dáme vlevo po silnici III. třídy č. 285 (16,1 km). Po této silnici pokračujeme přes Slavoňov opět do kopce na křižovatku se silnicí č. 298 (V Propastech 19,7 km). Zde odbočíme vlevo a stále po silnici 285 okolo poutního místa Rokole dorazíme k Rokolskému mostu. Za mostem odbočíme vlevo (20,4 km) a po zdolání posledního 1,4 km dlouhého prudkého kopce dojedeme do cíle na náměstí v Novém Hrádku

Zajímavosti na trase:

Peklo – osada s restaurací (bývalý mlýn) od Dušana Jurkoviče

Nové Město nad Metují – na náměstí zámek s poslední úpravou od Dušana Jurkoviče, kostel, zachované podloubí (např. seriály F.L.Věk nebo Božena)

bývalé lázně Rezek s léčivým pramenem Barborka, kde Jan Neruda psal své Písně kosmické a kde své tělo tužil zakladatel Sokola Miroslav Tyrš.

Slavoňov – vzácný dřevěný farní kostel sv. Jana Křtitele z roku 1553 se zachovalou vnitřní výzdobou a zvonice z 2. poloviny 14. století. Kostel je národní kulturní památkou České republiky.

Rokole – poutní místo s pramenem „zázračné“ vody

Možnost občerstvení:

Osada Peklo (8,5 km)

Nové Město nad Metují – na náměstí restaurace, cukrárna s výbornou zmrzlinou, rychlé občerstvení

Nový Hrádek – restaurace, obchody